

Grand OPEN CAMPAIGN

2026年1月グランドオープン記念
先行入会キャンペーン!

入会特典 12月中のご入会で

入会金、
事務手数料 **無料!**

※12/1~webにて受付開始となります。

プレオープン特典!!

プレオープン期間中の
低酸素ルーム体験利用料が
通常3,000円のところ

**2,000円
OFF!!** **1,000円**

※ご利用には事前予約が必要になります。

30分で2時間の
運動効果 **低酸素**
トレーニングジム

2025 12/18 THU 12/28 SUN **プレオープン!**

※期間中は体験利用のみとなります。
※通常利用は2026年1月からとなります。



体験のご予約、
会員コースの
詳細はこちら



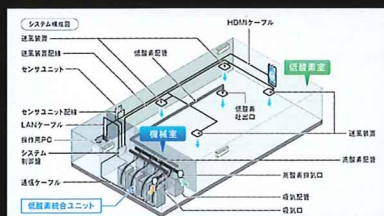
**短時間で効く。
続けたくなる。**

1 低酸素トレーニングなら、
短い時間でもしっかり
効果を実感できます。

2 トレーナー常駐の**セミパーソナル**
指導だから低酸素環境に慣れて
いなくても安心・安全

3 高酸素ルームや
エンコンパスなどの
充実した設備。

低酸素ルームとは?



通常の空気の酸素濃度(約21%)
よりも低い濃度(約15%*)に設定
されている空間で、有酸素運動を行う
部屋になります。常圧室(通常の空
間と同じ気圧)となるため、酸素カプ
セルや減圧室特有の高い音など、耳
の不快感を気にせず運動に集中でき
る空間となっており、運動効果を効
率的に獲得できる特別な設備です。

※標高2,500mの富士山5合目に相当

kondition space コンディション スペース

効率的低酸素トレーニング&コンディショニングジム

仙台市宮城野区岩切分台3丁目3-7 TEL 022(781)5630

営業時間 [月・火・木・金] 11:00~16:00, 17:45~21:00 [土・日・祝] 10:00~19:00

休館日 水曜日 [メール] info.k.s.2in30@gmail.com

ホームページ <https://kondition.mycl.me/>

MAP



常圧の低酸素ルームと高酸素ルーム併設は東北初!

パーソナルトレーニングなど
オプションメニューも充実!

低酸素環境で運動を行う効果って何?

アスリートが行う高地トレーニングが一般的に知られていますが、昨今は一般の方にも様々な効果があることがわかってきました。血糖値や血圧の改善、脂肪燃焼機能の向上、食欲の抑制や自律神経の改善などライフパフォーマンスの向上に必要な効果が立証されています。また、30分の軽い運動で約2時間運動した時と同じ効果が

得られるため、運動が苦手な方から運動習慣を身につけたい方、なかなか運動する時間が作れない方にもおすすめです。低酸素ルーム利用時にはスタッフが常駐するセミパーソナル指導なので、安心・安全に、効率よく、運動効果が獲得できます。アスリートが行っているトレーニング環境を皆様に、是非一度ご体験下さい。

高酸素ルームでは何ができるの?

低酸素ルーム同様、こちらの空間も常圧室となっているため、ストレスなくリラックスしてご利用頂けます。酸素濃度が高いことで、いつもよりも体内に取り込まれる酸素量が増え、細胞の代謝効率が向上し、疲労回復(リカバリー)や新陳代謝の促進につながります。ルーム内で深呼吸をしながらストレッチや瞑想を、またはエアロバイクをこぐことで、全身の細胞に酸素を行き渡らせることができます。全身の細胞がよみがえる、ミクロの世界でのリカバリーをご提供いたします。

低酸素ルーム設置マシン

選択自由!
予約制だから使用したい
マシンでトレーニングが
確実に出来る!!



自走式
ランニングマシン



モーター式
ランニングマシン



自家発電式
エアロバイク



リハビリからアスリートまで、
可能性を引き上げる

ENCOMPASS エンコンパス

エンコンパスとは、米トータルジム社が開発したトレーニングマシン。200種類以上のエクササイズバリエーションがあり、これ1台で全身のトレーニングが可能です。一般的な筋力トレーニングから各スポーツ競技に即し

たパフォーマンスアップ、高齢者などのリハビリテーションに至るまであらゆるニーズに対する汎用性、そして各目的に対する最大限の効果性、効率性を擁するマシン、それがENCOMPASSです。

【会員種類別月会費(月謝)】

会員種類	月会費(月謝)	低酸素ルーム月利用回数	利用時間/曜日	フリートレーニング(低酸素ルーム以外利用)	備考
デイトタイム会員	¥10,000 (税込¥11,000)	4回/予約上限2回分	11:00~16:00/平日のみ(休館日以外)	平日かつ利用時間内であれば○	
スタンダード会員	¥12,000 (税込¥13,200)	4回/予約上限2回分	フルタイム/休館日以外	○	
シルバー会員	¥18,000 (税込¥19,800)	8回/予約上限4回分	フルタイム/休館日以外	○	
ゴールド会員	¥22,000 (税込¥24,200)	通い放題/予約上限なし	フルタイム/休館日以外	○	
学生会員(U-25)	¥8,000 (税込¥8,800)	4回/予約上限2回分	フルタイム/休館日以外	○	シャワー×
ボディメンテナンス会員 ※ボディメンテナンス45(オプションメニュー)のサブスク会員(月会費)となります。スポーツ利用よりなお安く施術が受けられます。	¥15,000 (税込¥16,500)	ボディメンテナンス45予約 3回/予約上限なし	休館日以外予約可	オプションメニュー利用時含め 予約当日のみ○	オプション メニュー利用可

入会金 **¥10,000** (税込¥11,000) 事務手数料 **¥3,000** (税込¥3,300)

※月会費(月謝)は全てクレジットカード決済(事前決済)となります。Webサイトからお支払いください。

※会員コースによって低酸素ルームの月利用回数に制限があります。低酸素ルームの利用には事前予約が必要です。Webサイトよりご予約ください。

ご入会はこちら

Check/

